

# Fruchtiger Smoothie

# Apfel-Kiwi-

Dieser leuchtend grüne **Apfel-Kiwi-Smoothie** versorgt uns mit vielen Vitaminen täglich...

---

Ganz einfach werden bei diesem Rezept alle Zutaten wie

250 g Äpfel, Granny Smith, geviertelt

80 g Kiwi, ohne Schale

175 g Apfelsaft, naturtrüb, kalt

80 g Eiswürfel ..... in den Mixtopf gegeben und **45 Sek./Stufe 10** gemixt. Anschließend sofort servieren.

---

Prost! VG Rina Wilken