

# Frischer Möhren-Zucchini-Salat

Sonnige Temperaturen, frische Zutaten, einfach in der Zubereitung; gerade wenn der Sinn nicht nach deftigen Speisen steht ist so ein knackiger Salat schnell gemixt...

---

400 g Äpfel, geviertelt

100 g gelbe Zucchini, in Stücke

250 g Möhren, in Stücke

30 TL Leinöl

20 g Zitronensaft

1 TL Kräutersalz

1/2 TL frischer, grober schwarzer Pfeffer ..... alles **6 Sek./Stufe 4 – 4,5** mixen und servieren!

---

Guten Appetit wünscht Rina Wilken [www.genusswelt-wilken.de](http://www.genusswelt-wilken.de)