Seminar „Lahm im Darm“ – mit Dozentin Anke Dahm von NaturGewinn

Wann: Samstag, 25. Januar 2025 um 10:00 Uhr

Seminargebühr: 39,00 € inkl. Verkostung, Kaffee & Wasser

Lahm im Darm … wenn mein Mikrobiom durcheinander ist!

Was ist los mit unserem Mini-Zoo im Darm? Was verstehen wir unter dem Begriff „Mikrobiom“? Warum sollten wir unser Mikrobiom nebst Darm, mit dem wir täglich leben, gut pflegen und wie geht DAS überhaupt?

In diesem Seminar informiert Anke euch über unseren

„Mini-ZOO“ im Darm und wie wir ihn schützen können.

… denn der Darm ist unsere Immunzentrale!

Lasst euch einfach überraschen!

… bei diesem Thema kommt alles andere als Langeweile auf, versprochen!

Begleitet Anke an diesem Vormittag auf eine spannende Körper-Reise…

Anke Dahm ist ganzheitliche Gesundheitsberaterin, Autorin, Dozentin und im betrieblichen Gesundheitsmanagement unterwegs.

Ihre Seminare sind erfrischend anders … kommt vorbei und erlebt in meinen Räumen „Genusswelt Wilken“ einen entspannten Vormittag,

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Verbindliche Anmeldung!